

東華大學附設實驗幼稚園 99 學年度家長成長團體計劃

土曜日の約會

課程時間：99 年 10 月 30 日(星期六)

時間	內容	負責老師	地點
9:50-10:00	報到	東華附幼教師	本園大廳
10:00-10:10	本次課程介紹	Ashish C. Gandhi	遊戲區
10:10-11:00	瑜加體驗	Ashish C. Gandhi	遊戲區

報名表

家長姓名	托育幼兒	連絡電話	費用

※報名專線:8632651(范老師)，傳真：8632653

※幼稚園 Email:ndhuk@mail.ndhu.edu.tw

※上課地點:東華大學壽豐校區幼稚園

※本課程總共分四堂，9/25、10/30、11/27、12/11 單堂課程每人每次 50 元，現場收費。報名截止：10/28(四)，行前通知：10/29(五)

※托育幼兒年紀是 97 年 8 月以前出生～國小二年級

※請自備瑜珈墊或大浴巾一條。

※上課注意事項：練習前一小時避免進食，練習後約半小時後才可進食，還有請穿著輕便舒適衣服，赤腳不需穿著鞋襪